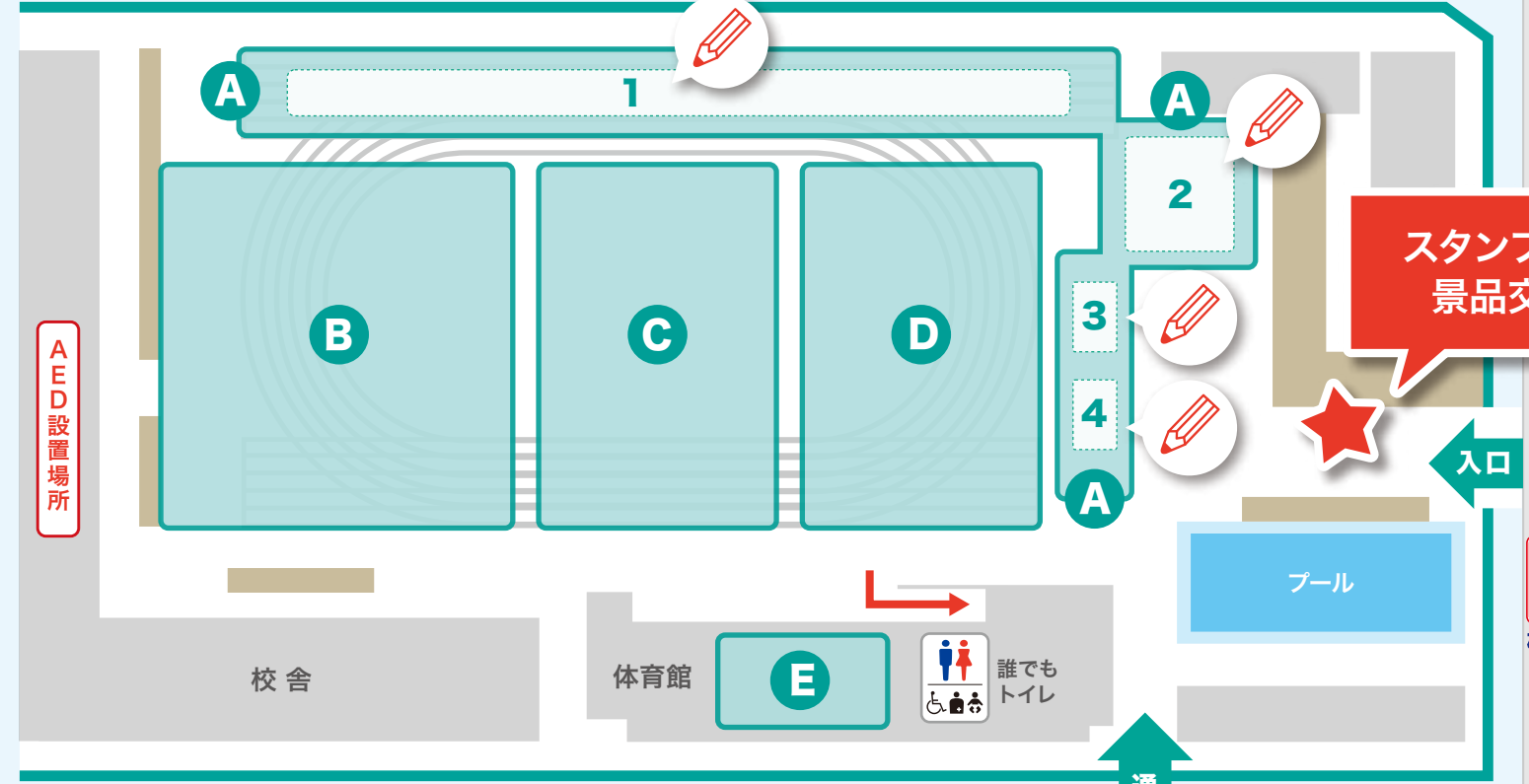


としまスポーツまつり2023

豊島区立
朋有小学校

- A 体力測定**
 - 1 50m走
 - 2 立ち幅跳び
 - 3 長座体前屈
 - 4 握力
- B 誰でも速くなる！プロがおしえる走りかた教室**
- C ペガーパーボール**
- D アーバンスポーツ**
スラックライン・ダブルダッチ・ブレイクダンス
- E 避難所体験**



スタンプラリー
景品交換所

豊島区立 総合体育場

- F 展示コーナー**
 - 1 血管年齢測定&ベジチェック® (野菜摂取量測定)
 - 2 スポーツを通じた国際協力
 - 3 スポーツマウスピース
 - 4 スポーツコンディショニング
- G ポールウォーキング**
- H ラグビー**
- I 青空スペース**
- J**
 - 10~12時 グラウンド・ゴルフ
 - 13~15時 キンボールスポーツ
- K 楽しく体験、柔力球**
- L セバタクロー・野球体験**
- M 運動遊び/JUMP-JAM PARK**



ステージプログラム

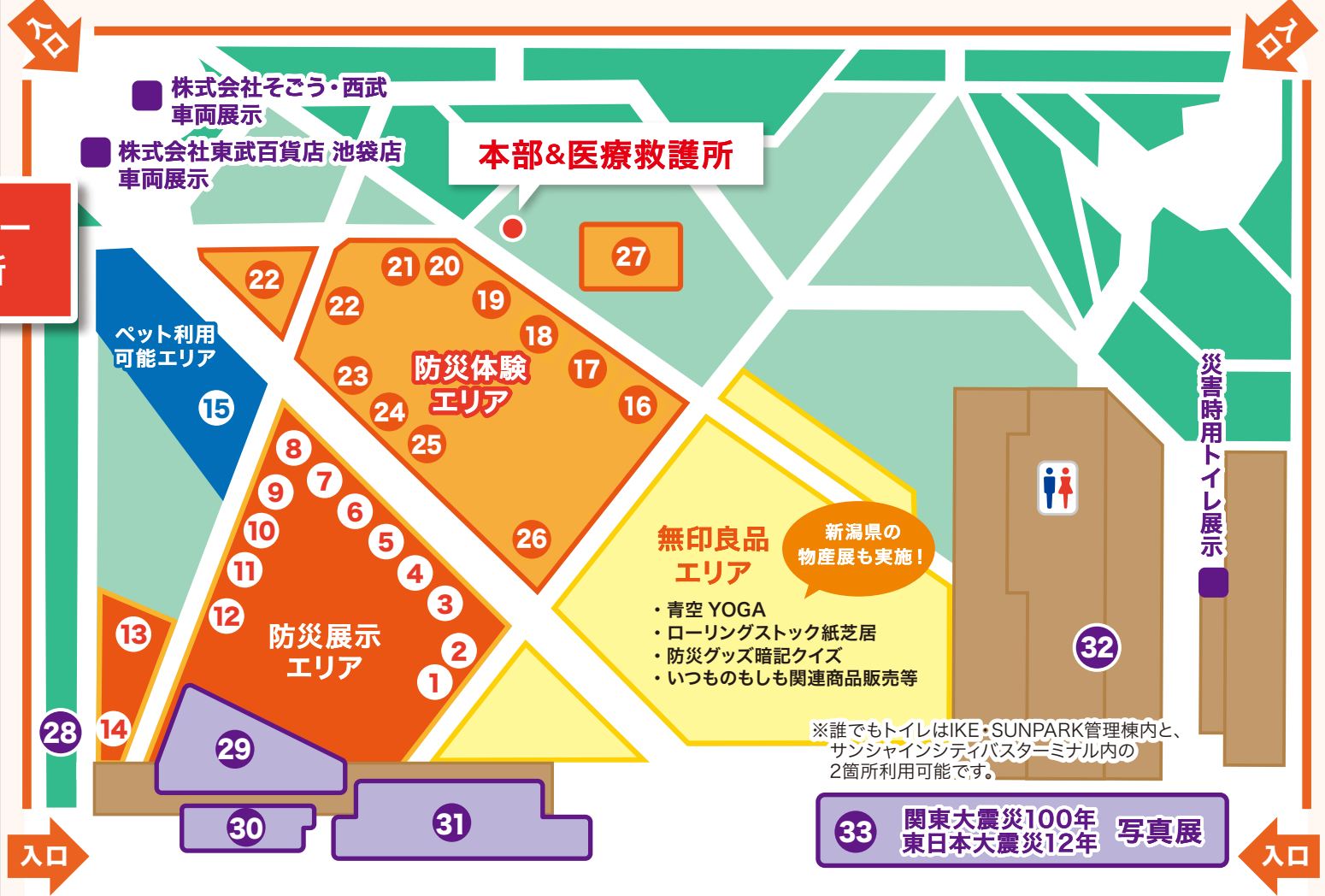
- 10:15~ フクロウ戦士トシマツハショー
- 10:30~ 弓道連盟
- 10:45~ なぎなた連盟
- 11:00~ 空手道連盟
- 11:15~ 少林寺拳法連盟
- 11:30~ 劇団ムジカフォンテ
- 12:00~ セレモニー
- 13:00~ フクロウ戦士トシマツハショー
- 13:30 チアダンスパフォーマンス

- N かんたん護身術体験**
- O eスポーツ「フロアスポーツ」**
- P チャンバラ体験**
- Q キックターゲット**
- R 球速スピードガン測定**

総合体育場・朋有小学校でのお願い
 ※人工芝、アーバンのコートのため、運動靴でお越しください。
 ※ペットを連れての来場、危険物の持ち込みは固くお断りします。(介助犬を除く)
 ※両会場とも食事・喫煙はできません。アルコール類の持ち込みは禁止です。
 ※駐輪場が少ないため自転車の来場はできるだけご遠慮ください。

としまDOKI DOKI 防災フェス2023

としまみどりの防災公園 IKE・SUNPARK



- ### 防災展示エリア
- 1 豊島区 医師会・歯科医師会・薬剤師会・看護協会・柔道整復師会・池袋保健所 災害時にどう動く？豊島区の災害医療を学ぼう！
 - 2 豊島区民社会福祉協議会 災害時のボランティア活動
 - 3 補助81号線沿道まちづくり協議会事務局 新しい道路ができる、街並みはどう変わるかな？
 - 4 豊島設備防災協力会 設備防災！あなたの知識が家族を守る！！
 - 5 豊島電友会 自宅の電気も防災しましょう。防災対策機器展示
 - 6 一般社団法人集積建設組合 HIダイナミック制震工法 / 安心と信頼の補強システム制震工法
 - 7 豊島区建設業協会 災害時に破損しても飛散しにくい防災安全合わせガラスを展示。ガラス割り体験実施！
 - 8 東京土建一般労働組合豊島支部 家具転倒防止金具取付・耐震リフォーム無料相談
 - 9 中央理化学工業株式会社 備えましょう！消火器・住宅用火災警報器で防災対策
 - 10 株式会社ニード 避難所用資機材展示
 - 11 豊島土木防災協会 操作して学ぶドローンの土木防災活用 & 防災グッズ配布
 - 12 防災ボランティア灯りの会 楽しいゲームで防災について考えましょう！
 - 13 東京都水道局豊島営業所 パネルによる応急給水拠点等の展示・説明 応急給水袋の展示・説明
 - 14 豊島区防災危機管理課 応急給水栓展示

- ### ペット利用可能エリア
- 15 p.a.n.d.a研究室 ペットと防災・パネルやクイズ、愛犬と参加できるゲーム等

- ### 防災体験エリア
- 16 公益社団法人日本公衆電話会東京支部 災害時伝言ダイヤル171と公衆電話体験会
 - 17 株式会社イーシーナ 遊びながら備える防災宝探しゲーム！特典付き 4歳〜
 - 18 江崎グリコ株式会社 子育てセミナー 赤ちゃんを災害から守る勉強会/液体ミルク体験会 普段からの備蓄食ローリングストックの紹介
 - 19 株式会社泉 マインクラフトを使った避難行動シュミレーション
 - 20 UR都市機構 防災アドベンチャー in イケ・サンパーク 身の回りのもので防災グッズをつくらう！
 - 21 一般財団法人日本気象協会 AR(拡張現実)で豪雨と暴風をぬれずに体験！
 - 22 株式会社東武百貨店 池袋店 親子で学ぼう。GENSAI (減災)迷路体験！
 - 23 東京電力パワーグリッド株式会社大塚支社 感覚ブレインカーと防災グッズのご紹介！
 - 24 東京ガスネットワーク株式会社東京東支店 マイコン復帰デモ機による復帰体験
 - 25 サンシャインシティ サンシャインシティによる『なんか面白い、防災体験！』
 - 26 株式会社そごう・西武(商事事業本部・西武池袋本店) ファミリーで参加できる！遊びながら防災を学べる体験プログラム
 - 27 Dr.ナダレンジャー Dr.ナダレンジャーの自然災害科学実験教室

- ### 災害活動車両展示・体験エリア
- 28 一般社団法人東京都トラック協会 豊島支部 給水車展示
 - 29 東京消防庁豊島消防署地域防災担当 消防車両乗車体験！&消防士なりきり体験！
 - 30 陸上自衛隊 自衛隊車両(高機動車と偵察用オートバイ)の展示 警視庁
 - 31 警察車両乗車体験！&警察官なりきり体験！
 - 32 日比谷アメニス・NTTアーバンバリューサポート共同事業体 災害時特設公衆電話体験！
 - 33 日比谷アメニス・NTTアーバンバリューサポート共同事業体 関東大震災100年写真展

このマークのあるブースで体験したら、裏面の「記録用紙」に記録を記入します。



としまスポーツまつり & DOKI DOKI 防災フェス 2023

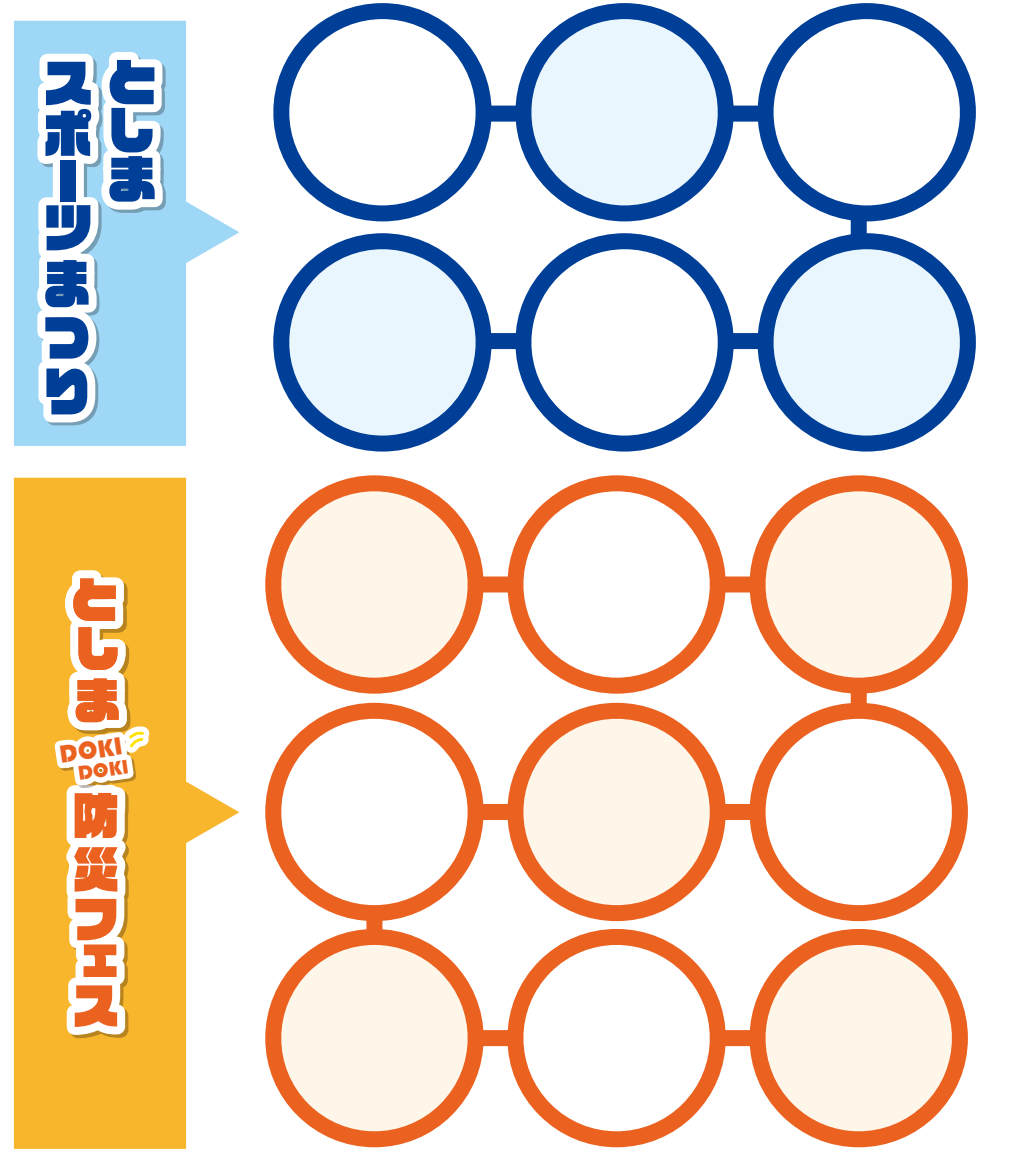
開催日 2023年10月9日(月・祝)
 ※小雨決行 ※時間・会場はイベントにより異なります。ご注意ください。

としまスポーツまつり		10:00~15:00
場所	豊島区立総合体育場	豊島区立朋有小学校
所在地	東京都豊島区東池袋4-41-30	東京都豊島区東池袋4-40-1
としまDOKI DOKI 防災フェス		10:00~16:00
場所	としまみどりの防災公園(通称:IKE・SUNPARK)	
所在地	東京都豊島区東池袋4-42	

※体育場、小学校での食事、ならびにIKE・SUNPARKでのレジャーシートを広げての飲食は禁止です。
 なお、アルコール類の持ち込みもご遠慮ください。(ただし、IKE・SUNPARK内のカフェ等での飲食を除く)
 ※駐車スペースが不足しているため、ご来場は公共交通機関を使用していただくか、徒歩での来場にご協力をお願いします。
 ※本イベント中に発生した事件、事故、ケガに対しては、本部にて応急処置等はしますが、それ以外の責任は一切負いかねます。

スタンプラリー

コーナーで体験をしてスタンプを集めよう！
 コンプリートで防災備蓄品等プレゼント！



※多くの方にご参加いただくために、スタンプラリーの用紙は一人につき一枚までをお願いします。

※天候または都合により、コーナーの内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

～遊びからスポーツへ～ としまスポーツまつり2023

in 豊島区立総合体育場・豊島区立朋有小学校



キンボールスポーツ



グラウンド・ゴルフ

豊島区における
スポーツ発信イベント

日頃スポーツに
縁遠い方でも大丈夫！
楽しく親子で
スポーツに触れあおう



ラグビー



ペガ-ボール



ポールウォーキング



体力測定 長座体前屈



楽しく体験、柔力球



ステージ 少林寺拳法



チャンバラ体験



走りかた教室



ステージ なぎなた

子供からお年寄りまで、
また障がいのある方も
色々なスポーツが
体験できます

主催：としまスポーツまつり実行委員会
共催：豊島区 / 特定非営利活動法人豊島区体育協会 / 豊島区レクリエーション協会 / 豊島区体育指導員マスターズ・クラブ
主管：豊島区スポーツ推進委員協議会
後援：豊島区教育委員会
協賛：(株)サンシャインシティ / 巢鴨信用金庫 / 東京サンシャインライオンズクラブ / (一社)東京中小企業家同友会豊島支部 / 豊島ケーブルネットワーク(株) / (株)ビックカメラ
協力：(一社)A-GOAL/WITH PEER / (一社)東京ヴェルディクラブ / (一社)日本太極柔力球協会 / (一社)日本ペガ-ボール協会 / (一財)少林寺拳法連盟 / (株)Xcountry / NPO法人青い空・子ども・人権・非暴力 / エリース東京FC / 劇団30-DELUX / 劇団ムジカフォンテ / (公社)東京都柔道整復師会 豊島支部 / 児童健全育成推進財団/Ludens Japan / チアダンスパフォーマンスStudio@AXIS / 豊島歩こう会 / 豊島区空手道連盟 / 豊島区弓道連盟 / 豊島区キンボールスポーツ連盟 / 豊島区グラウンド・ゴルフ協会 / 豊島区歯科技工士会 / 豊島区なぎなた連盟 / 豊島区ラグビー協会 / 豊島区陸上競技協会 / トシマツハプロジェクト / 仲町会ブルーストロングス / 西栗鴨中学校地域スポーツクラブ / FREESTYLE SPACE実行委員会/(株)テサント / 明治安田生命保険(相)池袋支社 / 明治安田ライフプランセンター(株) / メイسنワーク(株)

としまスポーツまつり2023 記録用紙

名前： _____

場所：豊島区立朋有小学校

体力測定

A 1 50M走 秒

A 2 立ち幅跳び cm

A 3 長座体前屈 cm

A 4 握力 kg

場所：豊島区立総合体育場

R スピードガン km/h

関東大震災から100年

としまDOKI DOKI 防災フェス2023

in としまみどりの防災公園

お知らせ&ブースイベントプログラム

1 警察・消防・自衛隊大集合!

私たちを守ってくれる警察・消防・自衛隊が大集合!本物の車両にのりたり、活動服を着てなりきり体験ができるぞ!



2 避難所体験 in 朋有小学校体育館

救援センター(ひなんじょ)である朋有小学校の体育館を使い、実際の居住スペースを作ります。いざという時に生活するかもしれない避難所を体験してみてください!



3 ブースイベントプログラム

Dr.ナグレシジャーの自然災害科学実験教室

地震、突風、落石、なだれ、液化化現象など、本当はこわい災害をミニチュア実験でお見せするサイエンスショーです。

1回目 10:15~	2回目 11:30~
3回目 13:10~	4回目 14:20~

HOTブース紹介

(株)そごう・西武

レスキューゲーム
消火器で炎を消してゴールを目指そう!プログラミングを組み、指示に従って進みます。

水素エネルギー体験
水素で走るクルマ(MIRAI)の仕組みを実験キットを使って学ぶ!MIRAIの展示も!

立教大学 理学部 化学科
暗いところでひかるスライム!
小学生対象 所要時間15分
紫外線にあてて光るか試してみよう!作ったスライムはお持ち帰りいただけます。(安全な蓄光材料を用いています)

サンシャインシティ 参加者にプレゼント有

なにが面白い、防災体験!
防災ミッションチャレンジ!さまざまな災害から自分や家族、お友達を守る方法を、ミッションにチャレンジして学んでみよう!この機会に「防災」をちょっとだけ面白く学んでみませんか?

東武百貨店
親子で学ぼう。
GENSAI(減災)迷路体験!
火災時の煙を想定して「低い姿勢」で迷路から脱出!暗闇ミッションや防災クイズをクリアレゴールを目指そう!(雨天時はロープワーク体験に変更)

豊島区 医師会・歯科医師会・薬剤師会・看護師会・柔道整復師会・池袋保健所
災害時にどう動く?
豊島区の災害医療を学ぼう!
11:00~
家庭でできる応急処置や災害時に役立つ情報を学べます。

UR都市機構

防災アドベンチャー inイケ・サン・パーク
イケ・サンパーク内にあるいろんな「しかけ」を発見してアドベンチャーマップを完成させよう!
同時開催 身の回りのもので防災グッズを作ろう!

(一財)日本気象協会
豪雨・暴風疑似体験学習アトラクション「HERASEON」
AR(拡張現実)で豪雨や暴風をぬれずに体験できます。気象情報などで使われる「強い雨〜猛烈な雨」、「強い風〜猛烈な風」がどのような状況かわかります。
HERASEON: HEavy Rain and Strong wind Educational attractionION

(株)泉
マイクラで避難体験!
in 池袋
池袋を大地震が襲う!?マイクラで再現した被災地池袋を駆け巡り、イケサンパークまで避難しよう!

p.a.n.d.a 研究室

ペットとの防災を考えてみよう!
ペットとの避難や日頃に備えについてパネル展示やクイズ、愛犬と参加できるゲームなど。
★愛犬と一緒に「だるまさんが転んだ」

(株)イーシーナ 体験特典付き
楽しく遊んで備えよう!
防災宝探しゲーム「そなえよ!」
対象年齢4歳~
子供から大人まで楽しく備えを学べるカードゲームが体験できます!備蓄ってなんだろう?どんなものが必要なのだろう?家族みんなで遊びながら学び、そして備蓄を行うきっかけになればと思います。

江崎グリコ(株) お土産有
災害に備えて液体ミルクの体験をしてみませんか?
11:15~(15分程度)は、セミナー形式で実施。上記以外も、終日個別体験・相談可能。お気軽にお立ち寄り下さい。

主催：豊島区
協賛：(株)サンシャインシティ
協力：陸上自衛隊 / 警視庁 / 東京消防庁 / (公社)豊島区医師会 / (公社)東京都豊島区歯科医師会 / (公社)豊島区薬剤師会 / (一社)池袋看護協会 / (公社)東京都柔道整復師会豊島支部 / (公社)豊島区民社会福祉協議会 / (公社)日本公衆電話会東京支部 / UR都市機構 / (一財)日本気象協会 / (一社)巢鴨建設組合 / (株)東京電力パワーグリッド大塚支社 / 東京ガスネットワーク(株)東京東支店 / 東京都水道局豊島営業所 / 豊島電友会 / 豊島区建設業協会 / 豊島設備防災協会 / 豊島土木防災協会 / 東京土建豊島支部 / (株)サンシャインシティ / (株)サンシャインシティ・ビルマネジメント / (株)そごう・西武(商事事業本部・西武池袋本店) / (株)東武百貨店池袋店 / 江崎グリコ(株) / (株)ニード / 中央理化学工業(株) / (株)泉 / (株)イーシーナ / 日比谷アメニス・NTTアーバンリニューサポート共同事業体 / 補助81号線沿道まちづくり協議会事務局 / p.a.n.d.a研究室 / 防災ボランティア灯りの会
同時開催：(株)良品計画「いつものもしも caravan 池袋」